Un avenir pour le sport scolaire

LES RENCONTRES CETTE ANNÉE

La situation sanitaire est revenue à la normale. Il n'existe, pour le moment, plus de restrictions dans l'organisation de nos rencontres sportives et associatives.
Si le contexte devait changer, nous reprendrions le protocole de la saison dernière, à savoir :

- MAINTIEN DE TOUTES NOS RENCONTRES SPORTIVES EN S'ADAPTANT AU CONTEXTE SANITAIRE.

(Par exemple : pas de brassage entre les différentes classes, donc des déplacements par groupe classe dans chaque activité)

LES TARIFS

Cotisation de l'association 78€
Licence maternelle 7,60€
Licence élémentaire 8,60€
Licence adulte 31€

Tarifs inchangés par rapport à l'année dernière malgré une augmentation du national

Participation exceptionnelle sur une rencontre :

6€ par enfant (sauf VIDA, journée neige, camp olympique).
Les classes non affiliées ne sont pas prioritaires sur les journées et ne bénéficient pas de prise en charge de transport.

EXCLUSIVITÉ 2022- 2023

50€ de réduction sur l'affiliation

si votre école demande le label Génération 2024 durant l'année scolaire.

A venir : Des Coupons Sports pour les classes labellisées de 300 euros par école

Comité USEP Ardèche
☎ 04 75 20 29 81
✉ usep@folardeche.fr

RENCONTRES DÉPARTEMENTALES 2022-2023

ARDÈCHE EN CHEMIN
PÉRIODE 1 / CYCLE 2 ET 3

Nous vous proposons pour cette période des activités autour du thème de la biodiversité.
Demi-journée activités sportives et culturelles, demi-journée randonnée pédestre.
Nous travaillons en partenariat avec Lire et Faire Lire.

SEMAINE VERTE : JOURNÉE MULTI SPORTS
PÉRIODE 1 / CYCLE 3

Organisée avec le Conseil Départemental de l'Ardèche, cette journée s'inscrit dans le cadre de la Semaine Verte.
Nous vous proposons en partenariat avec de nombreux comités sportifs de découvrir une multitude d'activités sur la journée. (Pour cette année, secteur Cruas et alentours)

MULTI ACTIVITÉS FRATERNITÉ/LAÏCITÉ
PÉRIODE 2 / CYCLE 1

Cette rencontre, organisée sur la matinée, est composée d'ateliers tournants : Nombreuses découvertes sportives permettant de travailler la coopération, la fraternité, la laïcité en maternelle.
Possibilité de pique-niquer et repartir après.

JOURNÉE NEIGE
PÉRIODE 3 / CYCLES 1, 2 ET 3

Découverte du ski de fond, des raquettes, du milieu hivernal.

Agrément des accompagnateurs bénévoles pour l'encadrement de l'activité le 06/01/23 (report le 13 janvier)

RENCONTRES DÉPARTEMENTALES 2022-2023

SENSIBILISATION AU HANDICAP
PÉRIODE 4 / CYCLES 2 ET 3

Sensibiliser les enfants pour mieux appréhender et améliorer l'inclusion.
Demi-journée activités, demi-journée randonnée.
Nous travaillons en partenariat avec le Comité Handisport Ardèche.

SEMAINE ESCALADE - OPÉRATION MONTAGNE
SECTEUR PRIVAS / FIN MARS / CYCLE 3

Ce projet à public désigné (secteur Privas) permettra aux enfants de découvrir la grimpe sur bloc. Les labellisés G2024 bénéficieront d'une semaine d'initiation à l'escalade en amont.
Nous travaillons en partenariat avec Prévention Maïf et la ville de Privas.
.

RANDO MATERNELLE
PÉRIODE 4 / CYCLE 1

Demi-journée activités sportives et culturelles, demi-journée randonnée pédestre.
Cette année la thématique est la musique.
Nous travaillons en partenariat avec lire et faire lire et la DSDEN (CPD musique).

LES JOURNÉES JEUX TRADITIONNELS
PÉRIODE 4 / CYCLE 2

Une journée d'activités partagées autour des jeux traditionnels que les enfants auront construit en amont et qu'ils feront découvrir à leurs pairs en animant toute cette journée, en totale autonomie.

CHEMINS DE LA MÉMOIRE
PÉRIODE 5 / CYCLE 3

La journée se décompose en deux demi-journées : Une demi-journée d'activités :

- Atelier proposé par le Musée Départemental de la Résistance et de la Déportation du Teil
- Lecture offerte par les bénévoles de Lire et Faire Lire.
- Jeu de piste proposé par les Archives Départementales
- Travail avec l'Office National des Anciens Combattants sur la posture d'une cérémonie.

Une demi-journée randonnée pédestre

Les enfants vivront en plus, un moment solennel à travers une cérémonie commémorative menée par l'ONAC.
Sur ce temps, les enfants seront investis en prenant part à cette commémoration : en chantant une chanson collectivement par exemple.

RAIDILLONS OLYMPIQUES
DÉFI NATURE
PÉRIODE 5 / CYCLES 2 ET 3

Les raidillons s'organisent sous deux demi-journées.

- Demi-journée activités physiques de pleine nature et valeurs de l'olympisme. (canoé, tir à l'arc, golf...).
- Demi-journée randonnée pédestre.

Le canoé n'est proposé que pour le cycle 3.

Attention, pour le canoé, les enfants doivent valider le test d'aisance aquatique en amont de la journée.

Le défi nature, basé sur les APPN, s'organise sous deux demi-journées.

- Un raid nature où les enfants sont en groupe de 4 pour effectuer des pratiques enchaînées, en totale autonomie ... surveillée.
- Une initiation au canoé et des activités autour de l'olympisme.

(date et lieu encore à définir)

CLASSES DÉCOUVERTES SPORTIVES 2022-2023

Agrément vélo des accompagnateurs bénévoles :
-Le 03/03/23 à Guilherand-Granges
-Le 10/03/23 au Pouzin

LE VIDA
PÉRIODE 5 / CYCLES 2 ET 3

Voyage Itinérant à la Découverte de l'Ardèche (VIDA).
C'est une découverte d'une partie de l'Ardèche en vélo, sur la Dolce Via et la ViaRhôna.
Les enfants effectuent un parcours de 20 à 30 km par jour.
- Séjour encadré sur 3 jours (22, 23 et 24mai 2023) ou 2 jours (25 et 26 mai 2023)
- Séjour clé en main mais en autonomie (1er et 2 juin)
- Possibilité de rajouter des journées à votre séjour. (Voir avec nous).

CAMP OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE
DU LUNDI 19 JUIN AU VENDREDI 23 JUIN
CYCLE 3

Dans le cadre de la labellisation Génération 2024 nous proposons un camp Olympique et paralympique.
Les valeurs de l'olympisme « Excellence, respect,amitié », et les valeurs portées par l'USEP " Éduquer à la laïcité, l'ouverture au monde, la fraternité, l'égalité et le respect" seront déclinées tout le long du projet.
De manière plus opérationnelle, l'objectif de ce camp est de permettre à des classes, la pratique d'APS sous forme d'approfondissement de modules déjà travaillés en classe depuis le début de l'année mais aussi la découverte de nombreuses activités sportives olympiques et/ou paralympiques.
Il s'agit aussi de partager entre pairs, un travail autour de la culture sportive et de la vie associative.
ATTENTION : Le dossier de subvention Conseil Départemental, est à faire avant le 21/09.

A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2022-2023

JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE - 21 SEPTEMBRE
CYCLE 1, 2 ET 3

EN LIEN AVEC L'UNSS

Prenez contact avec les professeurs d'EPS du collège de votre secteur. L'UNSS organise forcément un moment fort ce jour-là et pourrait intégrer des enfants volontaires des écoles primaires. Si rien n'est organisé, vous pourriez conjointement créer un cross, facile à mettre en place tout en gérant l'hétérogénéïté des participants. (nous contacter si besoin)

LA RONDE DE USEP - 21 OCTOBRE
CYCLE 1, 2 ET 3

UN BON MOYEN POUR FINANCER VOS ACTIVITÉS USEP

C'est une course solidaire, derrière chaque coureur, il y a un ou plusieurs parrains. Un parrain est une personne qui s'engage à donner une certaine somme d'argent à chaque fois que son "coureur parrainé" réalise un tour de course.

JOURNÉE DE LA LAÏCITÉ 9 DÉCEMBRE
PÉRIODE 2/ CYCLE 2 ET 3

SAN S AUCUN TRANSPORT A FINANCER

Nous vous proposons un kit pédagogique avec de nombreuses activités à organiser en classe sur la laïcité, du 15 novembre au 9 décembre.

Le 9 décembre, de nombreuses journées connectées et démultipliées fleuriront dans tout le département.

SEMAINE D'ORIENTATION - DU 20 AU 24 FEVRIER
PÉRIODE 4 / CYCLE 1

Nous vous proposons des activités faciles à mettre en place dans vos écoles pour approcher simplement et sans trop de matériel, la course d'orientation à l'école maternelle.

30 MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIENNES
TOUTE L'ANNÉE / CYCLE 1-2-3

Les défis récrés permettent à l'enfant, en totale autonomie, pendant la récréation, de vivre, d'expérimenter et de comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme physique et mentale.

A FAIRE DANS LES ÉCOLES 2022-2023

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DU 3 AU 7 AVRIL

PÉRIODE 4 / CYCLE 1-2-3

Nous vous proposons des activités clés en main à mettre en place dans vos écoles durant la SOP 2023.
Il s'agit d'activités sportives, culturelles, associatives, qui permettent aux enfants de débattre, échanger, partager et s'ouvrir vers le monde en découvrant les valeurs de l'olympisme et celles de l'USEP.

LA JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE LE 23 JUIN

PÉRIODE 5 / CYCLE 1-2-3

Chaque année, la Journée olympique permet à chacun de s'initier à la pratique de sports olympiques en présence d'athlètes, dans le partage et les valeurs de l'olympisme.
Nous vous invitons donc à prendre contact, dès aujourd'hui, autour de vous, avec des sportifs, athlètes de haut niveau, professionnels du sport, pratiquants de clubs, bénévoles, collégiens pratiquants à l'UNSS ... pour échanger autour de valeurs communes.
Un accent fort sera mis cette année sur les activités Athlétiques et la Santé : A l'USEP l'Athlé ça se vit !!

LES COUPONS GENERATION 2024

RESERVE AUX LABELLISES GENERATION 2024

Le coupon Génération 2024 est une aide financière auprès des écoles labellisées et affiliées à l'USEP. Ce coupon permettra d'accompagner l'intervention d'un éducateur sportif diplômé issu d'un club local, en soutien du professeur des écoles, pour la mise en place de 6 séances de découverte et de pratique d'un sport et/ou para sport dans le cadre de l'EPS. Ces séquences seront construites par l'enseignant dans le cadre de son projet pédagogique éducatif.

DU MATÉRIEL À DISPOSITION

Vous trouverez la liste du matériel. Si vous voulez réserver, contactez-nous pour voir la disponibilité.

SPORTS COLLECTIFS	**Handball**	Ballons
	Rugby	Ballons (dur + mousse) + ceintures flag
	Basket	2 paniers + Ballons d'initiation
	Volleyball	Ballons d'initiation
	Baseball	Plots + battes + balles
	Ultimate	Buts + Frisbees
	Tchoukball	2 trampolines inclinés.
	Kinball	2 ballons + 1 gonfleur
TIR A L'ARC	11 cibles + 16 arcs + 32 flèches	
Golf	kit de golf (30 clubs + balles)	
JEUX	1 parachute de 4m de diamètre	
HANDICAP	**Torball**	Ballons Sonores
	Boccia	3 jeux de boccia + cibles
	Divers	Cartes de jeu LSF + fiches braille
CIRQUE	**Jonglerie**	Balles + Diabolos + Assiettes Chinoises + Anneaux + Massues Plastiques + Massues Bois + Foulards + bâton du diable
	Equilibre	Pédalgos + Echasses "pot de yaourt"
ATHLETISME	**Courses**	Haies + Témoins + Clapet Départ
	Lancer	Javelots + vortex + poids + marteaux + disques (matériel d'initiation)
SPORTS DE RAQUETTES	**Badminton**	Raquettes + Volants
	Tennis	Kit de tennis en maternelle pour 30 enfants
COURSE D'ORIENTATION	Cartes + Pinces + Balises + Pancartes Codées + 13 Boussoles	
	Kit maternelle	
ESCRIME	**Kit premières touches**	Vestes + Masques + Fleurets ou sabres
		Cartes questions
PETANQUE	24 paires + 6 triplettes + cochonnets	
SARBACANE	5 Sarbacanes + Fléchettes + Cibles	
PATINS A	15 Patins + Protections (Poignet - Coude - Genou)	
Rollers	Taille 32-33-34	
JEUX DE CARTES	Santé / Escrime / Développement Durable / Rhône	
DIVERS	Chasubles de différentes couleurs (Rouge - Jaune - Bleu - Vert - Orange - blanc - violet - noir) + Gilets Fluorescents Adultes + Gilets Fluorescents Enfants + Cerceaux + Plots à trous + Barres en plastique + Plots sans trou (grand et petit) + Coupelles + Cordes + Cordes à sauter + Elastiques à sauter + Foulards	

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	J	Rentrée	1	S		1	M	Toussaint	1	J	Maternelle	1	D	Jour de l'an	1	M		1	M		1	S		1	L	Fête du travail	1	J	Raidillons Vogüé C3
2	V		2	D		2	M		2	V	Maternelle	2	L		2	J		2	J	Sensi Handi	2	D		2	M		2	V	Raidillons Vogüé C3
3	S		3	L		3	J		3	S		3	M		3	V		3	V	Sensi Handi	3	L	Semaine Olympiqu	3	M		3	S	
4	D		4	M		4	V		4	D		4	M		4	S		4	S		4	M	Rando Mater	4	J	Chemin mémoire	4	D	
5	L		5	M		5	S		5	L		5	J		5	D		5	D		5	M		5	V	Chemin mémoire	5	L	
6	M		6	J		6	D		6	M	Maternelle	6	V		6	L		6	L		6	J	Rando Mater	6	S		6	M	Raidillons Vogüé C2
7	M		7	V		7	L		7	M		7	S		7	M		7	M		7	V	Rando Mater	7	D		7	M	
8	J		8	S		8	M		8	J	Maternelle	8	D		8	M		8	M		8	S		8	L	Armistice 1945	8	J	Raidillons Vernoux C3
9	V		9	D		9	M		9	V	Laïcité	9	L		9	J		9	J	Sensi Handi	9	D		9	M		9	V	Raidillons Vernoux C3
10	S		10	L		10	J		10	S		10	M		10	V		10	V	Sensi Handi	10	L	Pâques	10	M		10	S	
11	D		11	M	Ardèche en Chemins	11	V	Armistice 1918	11	D		11	M		11	S		11	S		11	M		11	J	Raidillons Mauves C3	11	D	
12	L		12	M		12	S		12	L		12	J		12	D		12	D		12	M		12	V	Raidillons Mauves C3	12	L	
13	M		13	J	Ardèche en Chemins	13	D		13	M	Maternelle	13	V		13	L		13	L		13	J		13	S		13	M	Raidillons St Jean de Muzols C2
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S		14	M		14	M		14	V		14	D		14	M	
15	J		15	S		15	M		15	J		15	D		15	M		15	M		15	S		15	L	VIDA SUD 2 J	15	J	Raidillons Vernoux C2
16	V		16	D		16	M		16	V		16	L		16	J		16	J	Jeux Traditionnel	16	D		16	M	VIDA SUD 2 J	16	V	
17	S		17	L		17	J		17	S		17	M		17	V		17	V	Jeux Traditionnel	17	L		17	M		17	S	
18	D		18	M	Ardèche en Chemins	18	V		18	D		18	M		18	S		18	S		18	M		18	J	Ascension	18	D	
19	L		19	M		19	S		19	L		19	J		19	D		19	D		19	M		19	V	Pont	19	L	Camp Olympique et Paralympique
20	M		20	J	Ardèche en Chemins	20	D		20	M		20	V		20	L	Orientation Maternelle	20	L		20	J		20	S		20	M	
21	M	journée du sport scolaire	21	V	La ronde de USEP	21	L		21	M		21	S		21	M		21	M	Jeux Traditionnel	21	V		21	D		21	M	
22	J		22	S		22	M	Maternelle	22	J		22	D		22	M		22	M		22	S		22	L	VIDA 3 jours	22	J	
23	V		23	D		23	M		23	V		23	L		23	J		23	J	Jeux Traditionnel	23	D		23	M	VIDA 3 jours	23	V	
24	S		24	L		24	J	Maternelle	24	S		24	M		24	V		24	V	Jeux Traditionnel	24	L		24	M	VIDA 3 jours	24	S	
25	D		25	M		25	V	Maternelle	25	D	Noël	25	M		25	S		25	S		25	M	Rando Mater	25	J	VIDA 2 jours	25	D	
26	L		26	M		26	S		26	L		26	J		26	D		26	D		26	M		26	V	VIDA 2 jours	26	L	
27	M	Rencontre C3 Cruas	27	J		27	D		27	M		27	V		27	L		27	L		27	J	Rando Mater	27	S		27	M	
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S		28	M		28	M	Rando Mater	28	V	Rando Mater Report	28	D		28	M	
29	J		29	S		29	M	Maternelle	29	J		29	D					29	M		29	S		29	L	Pentecôte	29	J	
30	V		30	D		30	M		30	V		30	L					30	J	Rando Mater	30	D		30	M		30	V	